

Assistente de Cuidados de Beleza

(Despacho Conjunto n.º453/2004 de 27 de Julho), retificado pela Retificação n.º 1673/2004, de 7 de setembro, alterado pelo Despacho nº12568/2010, de 4 de agosto, e pelo Despacho n.º9752-A/2012, de 18 de julho

Plano de estudos

Componentes de Formação/Disciplinas	Total horas (ciclo formação)
Sócio-cultural	
Língua Portuguesa	45
Língua Estrangeira (Inglês)	45
Cidadania e Mundo Actual	21
Tecnologias de Informação e Comunicação	21
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30
Educação Física	30
Científica	
Matemática Aplicada	45
Ciências Naturais	21
Tecnológica	
	775
1 9100 Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25
2 9101 Legislação laboral e normas de qualidade	25
3 9103 Saúde e segurança - cuidados de beleza	25
4 3629 Manutenção de equipamentos	25
5 9104 Técnicas de atendimento e receção de clientes	25
6 9105 Técnicas de venda e faturação	25
7 9114 Língua inglesa - cuidados de beleza	25
8 9127 Língua espanhola - cuidados de beleza	25
9 9102 Bases de anatomia e fisiologia	50
10 9106 Cosmetologia e dermocosmética	50
11 9107 Técnicas de autoaplicação de cosméticos no embelezamento f	25
12 9108 Noções de embelezamento de rosto	25
13 9109 Cuidados básicos de rosto	50
14 9111 Técnicas de manicure	50
15 9113 Técnicas de pedicure	50
16 9115 Técnicas diferenciadas de embelezamento de unhas (gel/acríli	50
17 9110 Técnicas de epilação e coloração do pêlo	50
18 9112 Técnicas de epilação em públicos diferenciados	50
19 9117 Epilação com fio	25
20 9116 Design de sobrancelhas	25
21 9118 Extensão e permanente de pestanas	25
22 9119 Manobras de massagem corporal	25
23 9122 Reflexologia podal	25
Prática	
Formação Prática em Contexto de Trabalho	210
CARGA HORÁRIA TOTAL	1243